

FORTBILDUNGSVERANSTALTUNG SCHLAFMEDIZIN

CME-Punkte
beantragt



33. DIALOG SCHLAFMEDIZIN

Samstag, 21.03.2026

09:30 - 15:15 Uhr

in Mannheim

Dorint Kongresshotel Mannheim
Friedrichsring 6
68161 Mannheim

Wissenschaftlicher Leiter:

Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer
Leiter der Sektion Schlafmedizin
Vorsitzender des Verbands der Somnologen Baden-Württemberg e.V.
Universitätsmedizin Mannheim

Event-Veranstalter: ConventoMed

33. Dialog Schlafmedizin



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Wir freuen uns, den 33. Dialog Schlafmedizin im Frühjahr 2026 in Mannheim ausrichten zu können und möchten Sie dazu herzlich einladen.

Es erwartet Sie ein völlig überarbeitetes Programm mit für Sie in Ihrer täglichen Praxis relevanten Themen. Wir haben die wichtigste Frage gleich an den Anfang gestellt: Wen wollen wir zukünftig behandeln? Der Paradigmenwechsel weg von der reinen Behandlung des AHI hin zur Behandlung des Krankheitsbildes der obstruktiven Schlafapnoe mit all ihren Facetten spiegelt sich auch in der kommenden Leitlinie wider, die wir Ihnen (hoffentlich) bereits in ihrer konsentierten Form werden präsentieren können.

Ein Paradigmenwechsel findet sich auch in der ambulanten Diagnostik, wo sich einfache, teilweise KI-basierte Tools neben den etablierten Verfahren ihren Platz suchen. Die Therapie der obstruktiven Schlafapnoe ist immer mehr zu einer personalisierten Therapie geworden, bei der seit Jahrzehnten etablierten und hochwirksamen CPAP – Therapie eine Reihe von Therapieansätzen an die Seite gestellt wurde.

Der große Anstieg von durchgeführten Implantationen von Hypoglossusstimulatoren in den vergangenen Jahren verdeutlicht dies und verlangt einerseits eine aktuelle Bewertung und andererseits einen Ausblick auf das, was sich in diesem Bereich weiter entwickeln wird. In gleicher Weise haben die Behandlung mit Unterkieferprotrusionsschienen und die Gewichtsreduktion weiter an Bedeutung zugenommen: Mit Behandlungsstrategien, Fallbeispielen und Workshop wollen wir diesen Komplex anschaulich und praxisorientiert gestalten.

Komorbide Schlafstörungen neben einer obstruktiven Schlafapnoe fordern uns darüber hinaus in der täglichen Arbeit, aber es existieren erfolgreiche Strategien. Sie sollen beim Dialog Schlafmedizin ebenfalls ein wichtiges Thema sein.

Während bei Erwachsenen personalisierte Konzepte immer stärker im Alltag verfolgt werden können, erleben wir bei der Behandlung von Kindern mit Schlafapnoe im Gegensatz dazu eine drastische Einschränkung der Behandlungsmöglichkeiten durch die anhaltende Unterfinanzierung der ambulanten Adenotomie. Wie kann es für die OSA-Kinder weitergehen?

Die erfolgreiche Fortbildungsreihe lebt vom intensiven Austausch mit Ihnen, unser Programm soll diesem Anliegen Rechnung tragen. Freuen Sie sich deshalb auf lebhafte Diskussionen zu den brandaktuellen Themen der Schlafmedizin – während der Vortragsblöcke und in den Pausen!

Herzliche Grüße aus der Stadt der Quadrate

Ihr Joachim T. Maurer

33. Dialog Schlafmedizin Mannheim



Faculty



Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer (Wissenschaftlicher Leiter)

Leiter der Sektion Schlafmedizin

Vorsitzender des Verbandes der Somnologen Baden-Württemberg e.V.

Klinik für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Kopf- und Hals-Chirurgie

Universitätsmedizin Mannheim



Prof. Dr. med. Clemens Heiser, PhD, MHBA

Schlafmediziner, Somnologe (DGSM)

HNO-Zentrum Mangfall-Inn

Technische Universität München

Universität of Antwerp, Belgien



Prof. Dr. med. Boris A. Stuck

Direktor der Klinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde,

Kopf- und Hals-Chirurgie

Universitätsklinikum Gießen und Marburg GmbH

Standort Marburg



Prof. Dr. med. J. Ulrich Sommer

Schlafmediziner, Somnologe (DGSM)

Leitung Schlafmedizinisches Zentrum

HNO-Zentrum Mangfall-Inn

Klinikum rechts der Isar - TU München



33. Dialog Schlafmedizin

Mannheim



Programm

09:30 Uhr	Begrüßung Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer
09:35 Uhr	Aktueller Stand der Diagnostik und Therapie der obstruktiven Schlafapnoe Prof. Dr. med. Boris A. Stuck
10:25 Uhr	Die Zukunft der ambulanten Diagnostik – von Smartphones, Wearables und PAT Prof. Dr. med. J. Ulrich Sommer
11:15 Uhr	Pause
11:45 Uhr	Die komorbide Insomnie bei OSA: Doppelt gequält in der Nacht! Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer
12:30 Uhr	Medikamenten-induzierte Schlafendoskopie bei Neurostimulation – Brauchen wir sie noch? Prof. Dr. med. Clemens Heiser
13:00 Uhr	Pause
13:45 Uhr	Die Therapie mit Unterkiefer-Protrusionsschienen - Indikationsstellung und Therapieeffekte Prof. Dr. med. Boris A. Stuck
14:30 Uhr	Schlaftrigkeit trotz Therapie? Das Phänomen der residualen Tagesschlaftrigkeit Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer
15:15 Uhr	Ende

Anmeldung zur Fortbildung

33. Dialog Schlafmedizin
Samstag, 21.03.2026
09:30 - 15:15 Uhr in Mannheim



Dorint Kongresshotel Mannheim
Friedrichsring 6
68161 Mannheim

Für die Teilnahme wird eine Kostenbeteiligung von 39,95 Euro pro Person erhoben.
Bitte beachten Sie die AGB unter convento-med.de/agb.

Nutzen Sie bitte nachstehenden Link zur Anmeldung:
www.dialog-schlafmedizin.de/anmeldung/



Für Rückfragen: +49 151 505 120 57
Anmeldeschluss: Mittwoch, 18.03.2026

Sie benötigen ein Hotelzimmer?

Für Teilnehmende steht in zwei Hotels ein Zimmerkontingent zur Verfügung
– buchbar unter diesem Link: www.convento-med.de/hotelbuchung-33dsm

Unsere Sponsoren:

Wir danken den folgenden Firmen für ihre freundliche Unterstützung!



Kongressorganisation:

