

# FORTBILDUNGSVERANSTALTUNG SCHLAFMEDIZIN

CME-Punkte  
beantragt



## 33. DIALOG SCHLAFMEDIZIN

**Samstag, 21.03.2026**

**09:30 - 15:15 Uhr**

**in Mannheim**

Dorint Kongresshotel Mannheim  
Friedrichsring 6  
68161 Mannheim

**Wissenschaftlicher Leiter:**

Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer  
Leiter der Sektion Schlafmedizin

Vorsitzender des Verbands der Somnologen Baden-Württemberg e.V.  
Universitätsmedizin Mannheim

Event-Veranstalter: ConventoMed

# 33. Dialog Schlafmedizin



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Wir freuen uns, den 33. Dialog Schlafmedizin im Frühjahr 2026 in Mannheim ausrichten zu können und möchten Sie dazu herzlich einladen.

Es erwartet Sie ein völlig überarbeitetes Programm mit für Sie in Ihrer täglichen Praxis relevanten Themen. Wir haben die wichtigste Frage gleich an den Anfang gestellt: Wen wollen wir zukünftig behandeln? Der Paradigmenwechsel weg von der reinen Behandlung des AHI hin zur Behandlung des Krankheitsbildes der obstruktiven Schlafapnoe mit all ihren Facetten spiegelt sich auch in der kommenden Leitlinie wider, die wir Ihnen (hoffentlich) bereits in ihrer konsentierten Form werden präsentieren können.

Ein Paradigmenwechsel findet sich auch in der ambulanten Diagnostik, wo sich einfache, teilweise KI-basierte Tools neben den etablierten Verfahren ihren Platz suchen. Die Therapie der obstruktiven Schlafapnoe ist immer mehr zu einer personalisierten Therapie geworden, bei der der seit Jahrzehnten etablierten und hochwirksamen CPAP – Therapie eine Reihe von Therapieansätzen an die Seite gestellt wurde.

Der große Anstieg von durchgeführten Implantationen von Hypoglossusstimulatoren in den vergangenen Jahren verdeutlicht dies und verlangt einerseits eine aktuelle Bewertung und andererseits einen Ausblick auf das, was sich in diesem Bereich weiter entwickeln wird. In gleicher Weise haben die Behandlung mit Unterkieferprotrusionsschienen und die Gewichtsreduktion weiter an Bedeutung zugenommen: Mit Behandlungsstrategien, Fallbeispielen und Workshop wollen wir diesen Komplex anschaulich und praxisorientiert gestalten.

Komorbide Schlafstörungen neben einer obstruktiven Schlafapnoe fordern uns darüber hinaus in der täglichen Arbeit, aber es existieren erfolgreiche Strategien. Sie sollen beim Dialog Schlafmedizin ebenfalls ein wichtiges Thema sein.

Während bei Erwachsenen personalisierte Konzepte immer stärker im Alltag verfolgt werden können, erleben wir bei der Behandlung von Kindern mit Schlafapnoe im Gegensatz dazu eine drastische Einschränkung der Behandlungsmöglichkeiten durch die anhaltende Unterfinanzierung der ambulanten Adenotomie. Wie kann es für die OSA-Kinder weitergehen?

Die erfolgreiche Fortbildungsreihe lebt vom intensiven Austausch mit Ihnen, unser Programm soll diesem Anliegen Rechnung tragen. Freuen Sie sich deshalb auf lebhafte Diskussionen zu den brandaktuellen Themen der Schlafmedizin – während der Vortragsblöcke und in den Pausen!

Herzliche Grüße aus der Stadt der Quadrate

Ihr Joachim T. Maurer



## Faculty



**Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer (Wissenschaftlicher Leiter)**

Leiter der Sektion Schlafmedizin  
Vorsitzender des Verbandes der Somnologen Baden-Württemberg e.V.  
Klinik für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Kopf- und Hals-Chirurgie  
Universitätsmedizin Mannheim



**Prof. Dr. med. Clemens Heiser, PhD, MHBA**

Schlafmediziner, Somnologe (DGSM)  
HNO-Zentrum Mangfall-Inn  
Technische Universität München  
Universität of Antwerp, Belgium



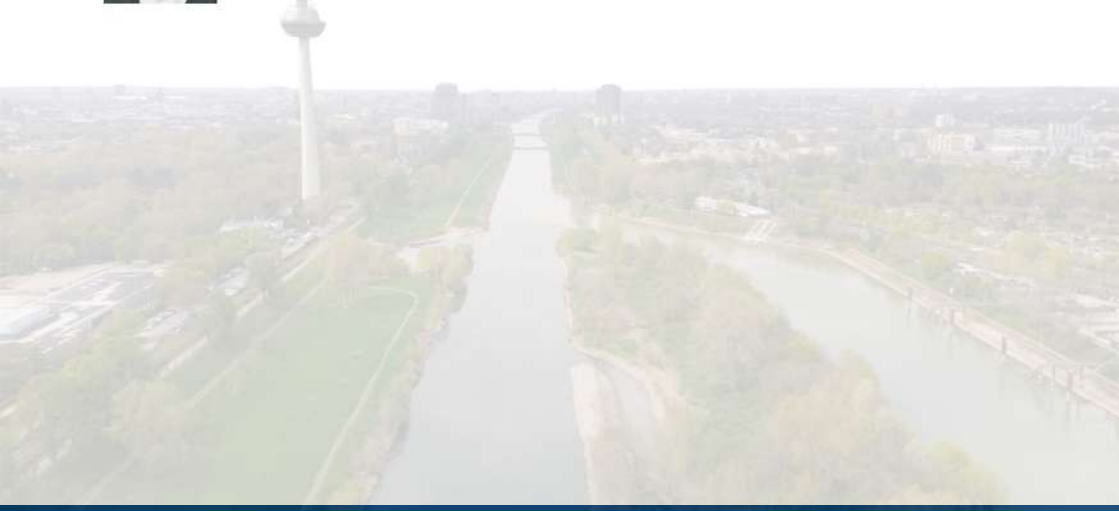
**Prof. Dr. med. Boris A. Stuck**

Direktor der Klinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde,  
Kopf- und Hals-Chirurgie  
Universitätsklinikum Gießen und Marburg GmbH  
Standort Marburg



**Prof. Dr. med. J. Ulrich Sommer**

Schlafmediziner, Somnologe (DGSM)  
Leitung Schlafmedizinisches Zentrum  
HNO-Zentrum Mangfall-Inn  
Klinikum rechts der Isar - TU München



# 33. Dialog Schlafmedizin

Mannheim

## Programm



09:30 Uhr	<b>Begrüßung</b> Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer
09:35 Uhr	<b>Aktueller Stand der Diagnostik und Therapie der obstruktiven Schlafapnoe</b> Prof. Dr. med. Boris A. Stuck
10:25 Uhr	<b>Die Zukunft der ambulanten Diagnostik – von Smartphones, Wearables und PAT</b> Prof. Dr. med. J. Ulrich Sommer
11:15 Uhr	<b>Pause</b>
11:45 Uhr	<b>Die komorbide Insomnie bei OSA: Doppelt gequält in der Nacht!</b> Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer
12:30 Uhr	<b>Medikamenten-induzierte Schlafendoskopie bei Neurostimulation – Brauchen wir sie noch?</b> Prof. Dr. med. Clemens Heiser
13:00 Uhr	<b>Pause</b>
13:45 Uhr	<b>Die Therapie mit Unterkiefer-Protrusionsschienen - Indikationsstellung und Therapieeffekte</b> Prof. Dr. med. Boris A. Stuck
14:30 Uhr	<b>Schläfrigkeit trotz Therapie? Das Phänomen der residualen Tagesschläfrigkeit</b> Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer
15:15 Uhr	<b>Ende</b>

# Anmeldung zur Fortbildung

## 33. Dialog Schlafmedizin

Samstag, 21.03.2026

09:30 - 15:15 Uhr in Mannheim



Dorint Kongresshotel Mannheim

Friedrichsring 6

68161 Mannheim

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist kostenlos.

Bitte beachten Sie die AGB unter [convento-med.de/agb](http://convento-med.de/agb).

Nutzen Sie bitte nachstehenden Link zur Anmeldung:

**[www.dialog-schlafmedizin.de/anmeldung/](http://www.dialog-schlafmedizin.de/anmeldung/)**



Für Rückfragen: +49 151 505 120 57

Anmeldeschluss: Mittwoch, 18.03.2026

### Sie benötigen ein Hotelzimmer?

Für Teilnehmende steht in zwei Hotels ein Zimmerkontingent zur Verfügung

– buchbar unter diesem Link: [www.convento-med.de/hotelbuchung-33dsm](http://www.convento-med.de/hotelbuchung-33dsm)

### Unsere Sponsoren:

Wir danken den folgenden Firmen für ihre freundliche Unterstützung!



Kongressorganisation:

