

# FORTBILDUNGSVERANSTALTUNG SCHLAFMEDIZIN

CME-Punkte  
beantragt

Unter der Schirmherrschaft des Verbandes  
der Somnologen Baden-Württemberg



## 33. DIALOG SCHLAFMEDIZIN

**Samstag, 21.03.2026**

**09:30 - 15:15 Uhr**

**in Mannheim**

Dorint Kongresshotel Mannheim  
Friedrichsring 6  
68161 Mannheim

### **Wissenschaftlicher Leiter:**

Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer  
Leiter der Sektion Schlafmedizin

Vorsitzender des Verbands der Somnologen Baden-Württemberg e.V.  
Universitätsmedizin Mannheim

Event-Veranstalter: ConventoMed

# 33. Dialog Schlafmedizin



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Wir freuen uns, den 33. Dialog Schlafmedizin im Frühjahr 2026 in Mannheim ausrichten zu können und möchten Sie dazu herzlich einladen.

Es erwartet Sie ein völlig überarbeitetes Programm mit für Sie in Ihrer täglichen Praxis relevanten Themen. Wir haben die wichtigste Frage gleich an den Anfang gestellt: Wen wollen wir zukünftig behandeln? Der Paradigmenwechsel weg von der reinen Behandlung des AHI hin zur Behandlung des Krankheitsbildes der obstruktiven Schlafapnoe mit all ihren Facetten spiegelt sich auch in der kommenden Leitlinie wider, die wir Ihnen (hoffentlich) bereits in ihrer konsentierten Form werden präsentieren können.

Ein Paradigmenwechsel findet sich auch in der ambulanten Diagnostik, wo sich einfache, teilweise KI-basierte Tools neben den etablierten Verfahren ihren Platz suchen. Die Therapie der obstruktiven Schlafapnoe ist immer mehr zu einer personalisierten Therapie geworden, bei der seit Jahrzehnten etablierten und hochwirksamen CPAP – Therapie eine Reihe von Therapieansätzen an die Seite gestellt wurde.

Der große Anstieg von durchgeführten Implantationen von Hypoglossusstimulatoren in den vergangenen Jahren verdeutlicht dies und verlangt einerseits eine aktuelle Bewertung und andererseits einen Ausblick auf das, was sich in diesem Bereich weiter entwickeln wird. In gleicher Weise haben die Behandlung mit Unterkieferprotrusionsschienen und die Gewichtsreduktion weiter an Bedeutung zugenommen: Mit Behandlungsstrategien, Fallbeispielen und Workshop wollen wir diesen Komplex anschaulich und praxisorientiert gestalten.

Komorbide Schlafstörungen neben einer obstruktiven Schlafapnoe fordern uns darüber hinaus in der täglichen Arbeit, aber es existieren erfolgreiche Strategien. Sie sollen beim Dialog Schlafmedizin ebenfalls ein wichtiges Thema sein.

Während bei Erwachsenen personalisierte Konzepte immer stärker im Alltag verfolgt werden können, erleben wir bei der Behandlung von Kindern mit Schlafapnoe im Gegensatz dazu eine drastische Einschränkung der Behandlungsmöglichkeiten durch die anhaltende Unterfinanzierung der ambulanten Adenotomie. Wie kann es für die OSA-Kinder weitergehen?

Die erfolgreiche Fortbildungsreihe lebt vom intensiven Austausch mit Ihnen, unser Programm soll diesem Anliegen Rechnung tragen. Freuen Sie sich deshalb auf lebhafte Diskussionen zu den brandaktuellen Themen der Schlafmedizin – während der Vortragsblöcke und in den Pausen!

Herzliche Grüße aus der Stadt der Quadrate

Ihr Joachim T. Maurer

# 33. Dialog Schlafmedizin Mannheim



## Faculty



### **Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer (Wissenschaftlicher Leiter)**

Leiter der Sektion Schlafmedizin

Vorsitzender des Verbandes der Somnologen Baden-Württemberg e.V.

Klinik für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Kopf- und Hals-Chirurgie

Universitätsmedizin Mannheim



### **Prof. Dr. med. Clemens Heiser, PhD, MHBA**

Schlafmediziner, Somnologe (DGSM)

HNO-Zentrum Mangfall-Inn

Technische Universität München

Universität of Antwerp, Belgien



### **Prof. Dr. med. Boris A. Stuck**

Direktor der Klinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde,

Kopf- und Hals-Chirurgie

Universitätsklinikum Gießen und Marburg GmbH

Standort Marburg



### **Prof. Dr. med. J. Ulrich Sommer**

Schlafmediziner, Somnologe (DGSM)

Leitung Schlafmedizinisches Zentrum

HNO-Zentrum Mangfall-Inn

Klinikum rechts der Isar - TU München



# 33. Dialog Schlafmedizin Mannheim

## Programm



09:30 Uhr	<b>Begrüßung</b> Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer
09:40 Uhr	<b>Von der Diagnostik zur Therapie - Wie versorgen wir unsere Schlafapnoepatienten in Deutschland?</b> Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer
10:10 Uhr	<b>Wen wollen wir zukünftig behandeln? Einblicke in die Diskussion und Ausblick auf die neue Leitlinie zur OSA</b> Prof. Dr. med. Boris A. Stuck
10:40 Uhr	<b>Ambulante Diagnostik der Schlafapnoe - Was tut sich wirklich Neues? Erweiterungen bei PAT / Möglichkeiten und Grenzen aktueller Wearables</b> Prof. Dr. med. J. Ulrich Sommer
11:15 Uhr	<b>Kaffeepause</b>
11:45 Uhr	<b>15 Jahre Hypoglossusstimulation in Deutschland – ist das Verfahren in der Routine angekommen?</b> Prof. Dr. med. Clemens Heiser
12:15 Uhr	<b>Die residuale Tagesschläfrigkeit – Ursachen und Behandlungskonzepte</b> Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer
12:45 Uhr	<b>Doppelt gequält in der Nacht – die komorbide Insomnie und ihre Bedeutung in der Diagnostik und Therapie der OSA</b> Prof. Dr. med. Boris A. Stuck
13:15 Uhr	<b>Mittagspause</b>
14:00 Uhr	<b>Wenn keiner mehr die Kinder mit Schlafapnoe operiert – Ursache, Folgen und Lösungsmöglichkeiten</b> Prof. Dr. med. J. Ulrich Sommer
14:30 Uhr	<b>OSA-Therapie mit der Spritze? Aktuelle Strategien zur Gewichtsreduktion bei OSA unter Berücksichtigung der neuen medikamentösen Therapiemöglichkeiten</b> Prof. Dr. med. Clemens Heiser
15:00 Uhr	<b>Die Rolle der Unterkieferprotrusionsschienen – Diskussion anhand von Fallbeispielen</b> Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer
15:30 Uhr	<b>Ende der Veranstaltung</b>
15:30 Uhr	<b>Workshop für Zahnmediziner:innen</b>

# Anmeldung zur Fortbildung

**33. Dialog Schlafmedizin**  
**Samstag, 21.03.2026**  
**09:30 - 15:15 Uhr in Mannheim**



Dorint Kongresshotel Mannheim  
Friedrichsring 6  
68161 Mannheim

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist kostenlos.  
Bitte beachten Sie die AGB unter [convento-med.de/agb](http://convento-med.de/agb).

Nutzen Sie bitte nachstehenden Link zur Anmeldung:  
[www.dialog-schlafmedizin.de/anmeldung/](http://www.dialog-schlafmedizin.de/anmeldung/)



Für Rückfragen: +49 151 505 120 57  
Anmeldeschluss: Mittwoch, 18.03.2026

**Sie benötigen ein Hotelzimmer?**

Für Teilnehmende steht in zwei Hotels ein Zimmerkontingent zur Verfügung  
– buchbar unter diesem Link: [www.convento-med.de/hotelbuchung-33dsm](http://www.convento-med.de/hotelbuchung-33dsm)

**Unsere Sponsoren:**

Wir danken den folgenden Firmen für ihre freundliche Unterstützung!



**Kongressorganisation:**

