

FORTBILDUNGSVERANSTALTUNG SCHLAFMEDIZIN

CME-Punkte
beantragt

Unter der Schirmherrschaft des Verbandes
der Somnologen Baden-Württemberg e.V.



33. DIALOG SCHLAFMEDIZIN

Samstag, 21.03.2026

09:30 - 15:15 Uhr

in Mannheim

Dorint Kongresshotel Mannheim
Friedrichsring 6
68161 Mannheim

Wissenschaftlicher Leiter:

Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer
Leiter der Sektion Schlafmedizin

Vorsitzender des Verbandes der Somnologen Baden-Württemberg e.V.
Universitätsmedizin Mannheim

Event-Veranstalter: ConventoMed

33. Dialog Schlafmedizin



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Wir freuen uns, den 33. Dialog Schlafmedizin im Frühjahr 2026 in Mannheim ausrichten zu können und möchten Sie dazu herzlich einladen.

Es erwartet Sie ein völlig überarbeitetes Programm mit für Sie in Ihrer täglichen Praxis relevanten Themen. Wir haben die wichtigste Frage gleich an den Anfang gestellt: Wen wollen wir zukünftig behandeln? Der Paradigmenwechsel weg von der reinen Behandlung des AHI hin zur Behandlung des Krankheitsbildes der obstruktiven Schlafapnoe mit all ihren Facetten spiegelt sich auch in der kommenden Leitlinie wider, die wir Ihnen (hoffentlich) bereits in ihrer konsentierten Form werden präsentieren können.

Ein Paradigmenwechsel findet sich auch in der ambulanten Diagnostik, wo sich einfache, teilweise KI-basierte Tools neben den etablierten Verfahren ihren Platz suchen. Die Therapie der obstruktiven Schlafapnoe ist immer mehr zu einer personalisierten Therapie geworden, bei der der seit Jahrzehnten etablierten und hochwirksamen CPAP – Therapie eine Reihe von Therapieansätzen an die Seite gestellt wurde.

Der große Anstieg von durchgeführten Implantationen von Hypoglossusstimulatoren in den vergangenen Jahren verdeutlicht dies und verlangt einerseits eine aktuelle Bewertung und andererseits einen Ausblick auf das, was sich in diesem Bereich weiter entwickeln wird. In gleicher Weise haben die Behandlung mit Unterkieferprotrusionsschienen und die Gewichtsreduktion weiter an Bedeutung zugenommen: Mit Behandlungsstrategien, Fallbeispielen und Workshop wollen wir diesen Komplex anschaulich und praxisorientiert gestalten.

Komorbide Schlafstörungen neben einer obstruktiven Schlafapnoe fordern uns darüber hinaus in der täglichen Arbeit, aber es existieren erfolgreiche Strategien. Sie sollen beim Dialog Schlafmedizin ebenfalls ein wichtiges Thema sein.

Während bei Erwachsenen personalisierte Konzepte immer stärker im Alltag verfolgt werden können, erleben wir bei der Behandlung von Kindern mit Schlafapnoe im Gegensatz dazu eine drastische Einschränkung der Behandlungsmöglichkeiten durch die anhaltende Unterfinanzierung der ambulanten Adenotomie. Wie kann es für die OSA-Kinder weitergehen?

Die erfolgreiche Fortbildungsreihe lebt vom intensiven Austausch mit Ihnen, unser Programm soll diesem Anliegen Rechnung tragen. Freuen Sie sich deshalb auf lebhafte Diskussionen zu den brandaktuellen Themen der Schlafmedizin – während der Vortragsblöcke und in den Pausen!

Herzliche Grüße aus der Stadt der Quadrate

Ihr Joachim T. Maurer



Faculty



Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer (Wissenschaftlicher Leiter)

Leiter der Sektion Schlafmedizin
Vorsitzender des Verbandes der Somnologen Baden-Württemberg e.V.
Klinik für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Kopf- und Hals-Chirurgie
Universitätsmedizin Mannheim



Prof. Dr. med. Clemens Heiser, PhD, MHBA

Schlafmediziner, Somnologe (DGSM)
HNO-Zentrum Mangfall-Inn
Technische Universität München
Universität of Antwerp, Belgium



Prof. Dr. med. Boris A. Stuck

Direktor der Klinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde,
Kopf- und Hals-Chirurgie
Universitätsklinikum Gießen und Marburg GmbH
Standort Marburg



Prof. Dr. med. J. Ulrich Sommer

Schlafmediziner, Somnologe (DGSM)
Leitung Schlafmedizinisches Zentrum
HNO-Zentrum Mangfall-Inn
Klinikum rechts der Isar - TU München



33. Dialog Schlafmedizin Mannheim

Programm



09:30 Uhr	Begrüßung Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer
09:40 Uhr	Von der Diagnostik zur Therapie - Wie versorgen wir unsere Schlafapnoepatienten in Deutschland? Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer
10:10 Uhr	Wen wollen wir zukünftig behandeln? Einblicke in die Diskussion und Ausblick auf die neue Leitlinie zur OSA Prof. Dr. med. Boris A. Stuck
10:40 Uhr	Ambulante Diagnostik der Schlafapnoe - Was tut sich wirklich Neues? Erweiterungen bei PAT / Möglichkeiten und Grenzen aktueller Wearables Prof. Dr. med. J. Ulrich Sommer
11:15 Uhr	Kaffeepause
11:45 Uhr	15 Jahre Hypoglossusstimulation in Deutschland – ist das Verfahren in der Routine angekommen? Prof. Dr. med. Clemens Heiser
12:15 Uhr	Die residuale Tagesschläfrigkeit – Ursachen und Behandlungskonzepte Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer
12:45 Uhr	Doppelt gequält in der Nacht – die komorbide Insomnie und ihre Bedeutung in der Diagnostik und Therapie der OSA Prof. Dr. med. Boris A. Stuck
13:15 Uhr	Mittagspause
14:00 Uhr	Wenn keiner mehr die Kinder mit Schlafapnoe operiert – Ursache, Folgen und Lösungsmöglichkeiten Prof. Dr. med. J. Ulrich Sommer
14:30 Uhr	OSA-Therapie mit der Spritze? Aktuelle Strategien zur Gewichtsreduktion bei OSA unter Berücksichtigung der neuen medikamentösen Therapiemöglichkeiten Prof. Dr. med. Clemens Heiser
15:00 Uhr	Die Rolle der Unterkieferprotrusionsschienen – Diskussion anhand von Fallbeispielen Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer
15:30 Uhr	Ende der Veranstaltung
15:30 Uhr	Workshop für Zahnmediziner:innen

Anmeldung zur Fortbildung

33. Dialog Schlafmedizin

Samstag, 21.03.2026

09:30 - 15:15 Uhr in Mannheim



Dorint Kongresshotel Mannheim

Friedrichsring 6

68161 Mannheim

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist kostenlos.

Bitte beachten Sie die AGB unter convento-med.de/agb.

Nutzen Sie bitte nachstehenden Link zur Anmeldung:

www.dialog-schlafmedizin.de/anmeldung/



Für Rückfragen: +49 151 505 120 57

Anmeldeschluss: Mittwoch, 18.03.2026

Sie benötigen ein Hotelzimmer?

Für Teilnehmende steht in zwei Hotels ein Zimmerkontingent zur Verfügung

– buchbar unter diesem Link: www.convento-med.de/hotelbuchung-33dsm

Unsere Sponsoren:

Wir danken den folgenden Firmen für ihre freundliche Unterstützung!



Kongressorganisation:

