



35. DIALOG SCHLAFMEDIZIN

Samstag, 26.09.2026

09:30 - 15:30 Uhr

in Essen

Mit anschließendem Workshop „Optimierte Bissregistrierung“

Webers - Das Hotel im RUHRTURM
Huttropstraße 60
45138 Essen

Tagungspräsident:

Univ.-Prof. Dr. med. Christoph Schöbel
Leiter des Schlafmedizinischen Zentrums
Professor für Schlaf- und Telemedizin
Universitätsmedizin Essen
Ruhlandklinik

Event-Veranstalter: Convento Med

35. Dialog Schlafmedizin



Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

die Schlafmedizin entwickelt sich derzeit schneller als viele unserer Patientinnen und Patienten einschlafen können. Neue Leitlinien, innovative Diagnostikverfahren, medikamentöse Therapieoptionen und etablierte Verfahren im Wandel stellen uns täglich vor spannende Fragen.

Wir laden Sie herzlich zum 35. Dialog Schlafmedizin nach Essen ein. Freuen Sie sich auf einen wissenschaftlich anspruchsvollen Fortbildungstag mit renommierten Referenten, kontroversen Diskussionen und praxisrelevanten Einblicken in die aktuelle Versorgung von Patientinnen und Patienten mit schlafbezogenen Atmungsstörungen.

Gemeinsam diskutieren wir unter anderem die zukünftige OSA-Therapie, den Stellenwert neuer medikamentöser Behandlungsoptionen, die Rolle von Wearables in der Diagnostik, aktuelle Entwicklungen der Hypoglossusstimulation sowie die Herausforderungen komorbider Schlafstörungen.

Der Dialog Schlafmedizin steht seit vielen Jahren für eines: fundierte Wissenschaft, klinische Relevanz und den offenen Austausch unter Kolleginnen und Kollegen. Kurz gesagt: eine der seltenen Gelegenheiten, bei der man am Ende des Tages mit mehr Antworten als Fragen nach Hause fährt – oder zumindest mit den besseren Fragen.

Wir freuen uns darauf, Sie am 26. September 2026 in Essen begrüßen zu dürfen.

Mit kollegialen Grüßen

Clemens Heiser und Christoph Schöbel



35. Dialog Schlafmedizin Essen

Tagungspräsident



Univ.-Prof. Dr. med. Christoph Schöbel
Leiter des Schlafmedizinischen Zentrums
Professor für Schlaf- und Telemedizin
Universitätsmedizin Essen
Ruhlandklinik

Faculty



Prof. Dr. med. Clemens Heiser, PhD, MHBA
Schlafmediziner, Somnologe (DGSM)
HNO-Zentrum Mangfall-Inn
Technische Universität München
University of Antwerp, Belgium



Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer
Leiter der Sektion Schlafmedizin
Vorsitzender des Verbandes der Somnologen Baden-Württemberg e.V.
Klinik für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Kopf- und Hals-Chirurgie
Universitätsmedizin Mannheim



Prof. Dr. med. Boris A. Stuck (Wissenschaftlicher Leiter)
Direktor der Klinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde,
Kopf- und Hals-Chirurgie
Universitätsklinikum Marburg



Prof. Dr. med. J. Ulrich Sommer
Schlafmediziner, Somnologe (DGSM)
Leitung Schlafmedizinisches Zentrum
HNO-Zentrum Mangfall-Inn
Klinikum rechts der Isar - TU München

35. Dialog Schlafmedizin Essen

Programm



09:30 Uhr	Begrüßung Univ.-Prof. Dr. med. Christoph Schöbel / Prof. Dr. med. Clemens Heiser
09:40 Uhr	Von der Diagnostik zur Therapie der Schlafapnoe - Aktuelle Versorgungsdaten und Ausblicke in die Zukunft Univ.-Prof. Dr. med. Christoph Schöbel
10:10 Uhr	Wen wollen wir zukünftig behandeln? Einblicke in die Diskussion und Ausblick auf die neue Leitlinie zur OSA Prof. Dr. med. Boris A. Stuck
10:40 Uhr	Ambulante Diagnostik der Schlafapnoe - Was tut sich wirklich Neues? Erweiterungen bei PAT / Möglichkeiten und Grenzen aktueller Wearables Prof. Dr. med. J. Ulrich Sommer
11:15 Uhr	Kaffeepause
11:45 Uhr	15 Jahre Hypoglossusstimulation in Deutschland – ist das Verfahren in der Routine angekommen? Prof. Dr. med. Clemens Heiser
12:15 Uhr	Die residuale Tagesschläfrigkeit – Ursachen und Behandlungskonzepte Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer
12:45 Uhr	Doppelt gequält in der Nacht – die komorbide Insomnie und ihre Bedeutung in der Diagnostik und Therapie der OSA Prof. Dr. med. Boris A. Stuck
13:15 Uhr	Mittagspause
14:00 Uhr	Wenn keiner mehr die Kinder mit Schlafapnoe operiert – Ursache, Folgen und Lösungsmöglichkeiten Prof. Dr. med. J. Ulrich Sommer
14:30 Uhr	OSA-Therapie mit der Spritze? Aktuelle Strategien zur Gewichtsreduktion bei OSA unter Berücksichtigung der neuen medikamentösen Therapiemöglichkeiten Prof. Dr. med. Clemens Heiser
15:00 Uhr	Die Rolle der Unterkieferprotrusionsschienen – Diskussion anhand von Fallbeispielen Prof. Dr. med. Joachim T. Maurer
15:30 Uhr	Ende der Veranstaltung
15:30 Uhr	Workshop für Zahnmediziner:innen (Ende ca. 16:00 Uhr)

Anmeldung zur Fortbildung

35. Dialog Schlafmedizin

Samstag, 26.09.2026

09:30 - 15:30 Uhr in Essen



WEBERS - Das Hotel im Ruhrturm

Huttropstraße 60

45138 Essen

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist kostenlos.

Bitte beachten Sie die AGB unter convento-med.de/agb.

Nutzen Sie bitte nachstehenden Link zur Anmeldung:

www.dialog-schlafmedizin.de/anmeldung/



Für Rückfragen: +49 151 505 120 57

Anmeldeschluss: Mittwoch, 23.09.2026

Sie benötigen ein Hotelzimmer?

Für Teilnehmende steht im Hotel WEBERS ein Zimmerkontingent zur Verfügung, zur Buchung wenden Sie sich bitte per E-Mail an reservierung@webershotel.de mit dem Stichwort "Dialog Schlafmedizin".

Unsere Sponsoren:

Wir danken den folgenden Firmen für ihre freundliche Unterstützung!



Kongressorganisation:

